

Lokeren, 17 april 2023

Beste ouders, opvoeders



We hechten op school veel belang aan **gezonde tanden**.

Tijdens het laatste trimester van dit schooljaar besteden we hier extra veel aandacht aan.



Deze periode krijgen de leerlingen **Tandenpoets-huiswerk** mee:

- Elke avond, voor het slapengaan: tandenpoetsen
- Minstens 2 minuten poetsen (wekkertje, timer op de GSM of met een muziekje)
- Daarna niets meer eten of drinken
- Poetskalender inkleuren
- Het blaadje mag op maandag terug mee naar school komen.
- P.S.: tanden worden ook best 's morgens gepoetst, voor het ontbijt



Het is altijd zinvol als u als **ouder of opvoeder in de buurt** bent, aanmoedigt en eventueel helpt.

Graag geven we hierbij ook nog **enkele tips** mee rond tandenpoetsen.



Op vrijdag 12 mei verwachten we de **studenten tandheelkunde** nog eens.

Zij zullen evalueren of het goed poetsen thuis en op school een goed resultaat geeft!

Veel poets-plezier!

De leerkrachten lichaamsverzorging